

В школе прошли мероприятия приуроченные «Всемирному дню памяти людей, умерших от СПИДа». Всемирный день памяти умерших от СПИДа впервые был отмечен в Сан-Франциско (США) в 1983 году. И теперь отмечается ежегодно в третье воскресенье мая.

Цель мероприятия - повышение уровня информированности молодого поколения о проблемах распространения ВИЧ-инфекции, формирование навыков безопасного поведения и ответственного отношения к своему здоровью, развитие социальной активности молодежи в вопросах профилактики ВИЧ-инфекции.

Социальный педагог Жаркова Ю.В. провела лекции и прочие просветительские мероприятия, направленные на то, чтобы предупредить учащихся 9-11 классов о риске инфицирования и научить их избегать опасности. Проведены беседы с просмотром презентацией «Что ты должен знать о СПИДе», также учащиеся отвечали на вопросы анкеты «СПИД это...»



Школьный волонтерский отряд «Новая сила» провели акцию «Стоп ВИЧ/СПИД», ребята раздавали информационные буклеты. Акция призвана

привлечь внимание молодежи к проблеме распространения этого заболевания.



День памяти – это еще одна возможность продемонстрировать готовность и желание противостоять дальнейшему распространению эпидемии. Это возможность показать всем реальную близость опасности и объяснить каждому, как этого избежать. Самое дорогое у человека – это жизнь.



Ребята осознали, что главное в жизни здоровье. Заботясь о своем здоровье, мы заботимся о будущих поколениях. Здоровье человека зависит от многих причин: от наследственных факторов, медицинской помощи, состояния окружающей среды и образа жизни. Образ жизни складывается из привычек, характера, потребностей того или иного человека, его материального и

духовного состояния, традиций и т.д. Для того, что бы чувствовать себя благополучно, нужно стремиться вести здоровый образ жизни. Ведь еще великие люди говорили: «Здоровый человек – самое драгоценное произведение природы» (Т.Карлейль). Здоровый образ жизни тесно связан с информированностью человека о закономерностях развития организма, знанием того, что для него полезно, что вредно. Самая опасная из всех болезней – невежество. Здоровый образ жизни включает в себя соблюдение правил личной гигиены, занятие физической культурой и закаливанием, правильное питание, воздержание от употребления алкоголя, табака, наркотиков, умение справляться с различными переживаниями. Полезные и вредные привычки могут как способствовать сохранению и укреплению здоровья, так и быть направлены против него. **Вывод: Здоровый образ жизни - это основа профилактики ВИЧ-инфекции.**

