

В дни осенних каникул для ребят 7 Г класса в школьной библиотеке проведён информационный час «**Опасное увлечение**».

Вряд ли кого-то можно удивить информацией о том, что капля никотина способна лишить жизни копытное весом 500–700 килограммов. Все знают, что курение убивает, но есть категория людей, полагающих, что это актуально только для классических сигарет. Они считают, что электронные аналоги абсолютно безвредны.

На сегодняшний день среди молодого поколения модно курить уже не простые сигареты, а электронные. Вэйп для подростков превратился в новую волну самоутверждения, мнимой независимости и чувства собственной крутости. Всё дело в том, что у подростков складывается мнение, что электронные сигареты не приносят особого вреда, считая их всего лишь эдаким электронным баловством с различными вкусовыми ароматизаторами.

Немного статистики:

Курить электронную сигарету пытаются многие подростки. Согласно собранным статистическим данным, до 40% детей, старше 14 лет, обращаются к использованию этого приспособления.

Обычно производители представляли сигарету электронного типа в качестве средства, направленного на борьбу с курением. Но необходимо обратить внимание на то, что у подростков пагубная привычка от этого только **ПОЯВЛЯЕТСЯ**.

Что же такое Вейп?

Вейп - от англ. Vape (вейп) — пар

Вейпер - человек, курящий электронные сигареты

Вейпинг - от англ. vaping — процесс курения электронной сигареты

Под электронными сигаретами понимают ингаляторы специального назначения с жидкостями разных вкусов и содержания никотина. По форме и размерам они могут напоминать обычные сигареты, а могут выглядеть как космический корабль из звездных войн.

Чем парят вейперы?

Курительные смеси на сленге вейперов принято называть «**соком**».

Их химический состав может быть самым разным.



Печальные последствия вейпа

- Жидкости без никотина все равно содержат пропиленгликоль, который при нагревании негативно влияет на органы дыхания, а также способствует развитию или обострению многих тяжелых заболеваний (астма, отек легких, бронхит, хроническая обструктивная болезнь легких, аллергия, бронхоспазм).
- Электронные сигареты делают из подростков заядлых курильщиков. Молодые люди в подростковом возрасте очень быстро хотят стать взрослыми, поэтому очень часто поддаются окружающему влиянию. Как итог начинают рано курить, дабы доказать окружающим, что они взрослые. Зачастую, они приобретают статус активного курильщика именно с электронных сигарет, думая, что такой подвид сигарет абсолютно безопасен и безвреден.
 - В большинстве случаев доказано, что, попробовав однажды электронную сигарету, подросток «приобретает» никотиновую зависимость, постепенно переходя с электронных сигарет на обычные.
 - Парение может вызвать ухудшение самочувствия, нарушает функцию системы кровообращения подростка, ослабляет иммунитет, ухудшает репродуктивную функцию, может возникнуть мышечная слабость, близорукость, никотиновые пары попадают в кровь и оседают на стенках сосудов.

Не обманывайте себя: независимо от того, курите ли вы обычную сигарету или электронную, вы наносите непоправимый вред своему организму.



