



Тематическая неделя *«Мы готовимся к ЕГЭ»*

*МАОУ СОШ № 1 г.Курганинск,
13-18 марта 2017 года*



Конкурс классных газет «Мы готовимся к ЕГЭ»



Анкетирование родителей и учащихся 11-х классов



Информация об итогах проведения анкетирования среди выпускников и их родителей в МАОУ СОШ №

Кол-во выпускников в принявших участие в тестирование	Вопрос №1 (верно/неверно)	Вопрос №2	Вопрос №3	Вопрос №4	Вопрос №5	Вопрос №6	Вопрос №7	Вопрос №8	Вопрос №8	Вопрос №10	Вопрос №11	Вопрос №12
56	56/0	56/0	56/0	56/0	56/0	56/0	53/3	56/0	56/0	55/1	56/0	53/3

Кол-во родителей принявших участие в тестирование	Вопрос №1 (верно/неверно)	Вопрос №2	Вопрос №3	Вопрос №4	Вопрос №5	Вопрос №6	Вопрос №7
41	32/9	37/4	41/0	35/6	36/5	29/12	32/9



Конкурс буклетов и памяток «Все о ЕГЭ»

Чего боятся ученики при сдаче экзаменов?

- *Набрать мало баллов или не сдать экзамены - 62%*
- *Огорчить родителей – 23%*
- *Огорчить учителей – 3%*
- *Не поступить в ВУЗ – 12%*
- *Не реализовать свои мечты – 15%*



КАК БЫСТРО СНЯТЬ СТРЕСС

1. Противострессовое дыхание. Медленно выполнить глубокий вздох через нос; на пике вдоха на мгновение задержите дыхание, после чего сделайте через нос выдох как можно медленнее.

2. Минутная релаксация. Расслабить уголки рта, увлажнить губы, расслабить плечи. Сосредоточиться на положении своего тела и выражении лица.

3. Если позволяют обстоятельства, покинуть помещение, в котором возник острый стресс. Перейдите в другое место, где никого нет или выйдите на улицу, где сможете остаться наедине со своими мыслями.

4. Заняться какой-нибудь деятельностью, все равно какой. Секрет этого способа прост: любая деятельность, особенно физический труд, в стрессовой ситуации служит в роли громоотвода, помогает отвлечься от внутреннего напряжения.

Как справиться со своими эмоциями

(в помощь выпускникам школ)



МАОУ СОШ №1
г. Курганьск



Конкурс буклетов и памяток «Все о ЕГЭ»

Приведем несколько универсальных рецептов для более успешной тактики выполнения тестирования



Сосредоточься! После выполнения предварительной части тестирования (заполнения бланков), когда ты прояснил все непонятные для себя моменты, постарайся сосредоточиться и забыть про окружающих. Для тебя должны существовать только текст заданий и часы, регламентирующие время выполнения теста. Торопись не спеша! Жесткие рамки времени не должны влиять на качество твоих ответов. Перед тем, как вписать ответ, перечитай вопрос дважды и убедись, что ты правильно понял, что от тебя требуется.

Читай задание до конца! Спешка не должна приводить к тому, что ты стараешься понять условия задания "по первым словам" и достраиваешь концовку в собственном воображении. Это верный способ совершить досадные ошибки в самых легких вопросах.

Пропускай! Надо научиться пропускать трудные или непонятные задания. Помни: в тексте всегда найдутся такие вопросы, с которыми ты обязательно справишься. Просто глупо недобрать очков только потому, что ты не дошел до "своих" заданий, а застрял на тех, которые вызывают у тебя затруднения.

Запланируй два круга! Рассчитай время так, чтобы за две трети всего отведенного времени пройти по всем легким заданиям ("первый круг"). Тогда ты успеешь набрать максимум очков на тех заданиях, а потом спокойно вернуться и подумать над трудными, которые тебе вначале пришлось пропустить ("второй круг").

Если в школе холодно, не забудь тепло одеться, ведь ты будешь сидеть на экзамене 3-4 часа.



**Советы выпускникам:
Как подготовиться к сдаче экзаменов**



МАОУ СОШ №1 г. Курганинска.



Информационный час «Главный выбор выпускника» 11б класс, кл.руководитель Сидоренко А.В.



*Классный час: «Подготовка к ЕГЭ:
испытание, познание нового, ступень к
взрослению»*

11в класс, кл.рук. Салькова И.Е.



ОТКРЫТЫЕ УРОКИ



«Способы передачи чужой речи» урок русского языка в 11а классе учитель Трохаева С.А.



*«Решение логарифмических
уравнений и неравенств».*

*Алгебра и начала анализа,
информационно-
технологический профиль,
11в класс,*

учитель Мазур Л.И.

17.03.2017





***«Глобализация и ее
последствия»
обществознание,
социально-гуманитарный
профиль,
11б класс,
учитель Лавкарт В.Л.
18.03.2017***





Родительское собрание «Поговорим о ЕГЭ» 15.03.2017



Родительское собрание «Поговорим о ЕГЭ» 15.03.2017



Родительское собрание «Поговорим о ЕГЭ» 15.03.2017



Информационные стенды по предметам «Готовимся к ЕГЭ»



Информационные стенды по предметам «Готовимся к ЕГЭ»

