

## Готов к труду и обороне!

С 9 по 11 ноября 2016 года учащиеся 7 - 9 классов сдавали на территории центрального стадиона нормативы ГТО. Нормативы сдавались согласно возрастным категориям.

Виды испытаний:

1. Бег 60 метров
2. Прыжки в длину с места
3. Стрельба из пневматического оружия
4. Метание мяча
5. Отжимание
6. Подтягивание
7. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами
8. Бег на длинную дистанцию



Мы за здоровый образ  
жизни!!!