**План-график**

**дистанционной работы педагога-психолога**

**МАОУ СОШ № 1 им. В.Г.Серова**

Подготовительная работа:

1. Информирование родителей (законных представителей) об организации дистанционного взаимодействия.
2. Предоставление родителям (законным представителям) информации о имеющихся дистанционных ресурсах.
3. Организация психолого-педагогического просвещения родителей с использованием технологий дистанционной работы на сайте школы: рекомендации, книги которые можно прочитать о психологии детей и подростков, лекции от известных психологов.
4. Индивидуальная консультация учащихся, родителей (законных представителей) по телефону, через скайп, электронную почту, зум.
5. Обращение за консультацией на сайт Помощь рядом.рф, [http://ppms22.ru/news/AltayskiykraevoytsentrPPMSpomoshchipoluchitsubsidiiizfederalnogobyudzhetavramkakhproektaPodderzhkase.html(региональный)](http://ppms22.ru/news/AltayskiykraevoytsentrPPMSpomoshchipoluchitsubsidiiizfederalnogobyudzhetavramkakhproektaPodderzhkase.html%28%D1%80%D0%B5%D0%B3%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9%29), для детей и подростков чат «WhatsApp», сотовый телефон, сайт школы (страница вопрос-ответ), электронная почта, скайп.
6. Разработка рекомендаций на сайте школы: памяток для выпускников на снятие предэкзаменационного стресса, снятие тревожности.
7. Размещение на сайте школы (страница психолога), заданий для детей ОВЗ, детей-инвалидов, СОП, детей состоящих на различных видах учета)
8. Диагностика с помощью ГУГЛ форм [https://docs.google.com/forms/u/0/](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fdocs.google.com%2Fforms%2Fu%2F0%2F&post=-127544129_836&cc_key=), чат «WhatsApp»
9. Создание дидактических и развивающих пособий, с дальнейшим предоставлением родителям (законным представителям), обучающимся через сайт школы.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Время проведения индивидуальной и групповой работы с несовершеннолетними и их родителями | Категория несовершеннолетних и семей. | Ресурс для дистанционного обучения |
| 06.05.2020г. | 8.00-10.30 | Консультирование обучающихся, родителей, (законных представителей). Диагностика обучающихся, родителей, (законных представителей). | Чат «WhatsApp», сотовый телефон, сайт школы, электронная почта, скайп, ГУГЛ формы [https://docs.google.com/forms/u/0/](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fdocs.google.com%2Fforms%2Fu%2F0%2F&post=-127544129_836&cc_key=)videouroki.net›Разработки›ПсихологуПутешествие в страну Логики, Коррекционно-развивающее занятие "Внимание"Коррекционно-развивающее занятие "Память"Коррекционно-развивающее занятие "Страна ребусов"1-4 класс – обратная связь«Как помочь ребенку хорошо учиться: советы. https://childage.ru/obuchenie-i-obrazovanie/nachalnaya-shkola/kak-pomoch-rebenku-horosho-uchitsya-sovetyi-psihologa.html |
| 11.00-12.00 | Консультирование семей СОП.Диагностика обучающихся, родителей, (законных представителей). |
| 12.00 - 15.00 | videouroki.net›Разработки›ПсихологуПутешествие в страну Логики, Коррекционно-развивающее занятие "Внимание" 1-4 класс с предоставлением обратной связи. |
| 07.05.2020г. | 09.00 – 12.00 | Консультирование обучающихся, родителей (законных представителей) | чат «WhatsApp», сотовый телефон, сайт школы, электронная почта, ГУГЛ формы[https://docs.google.com/forms/u/0/](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fdocs.google.com%2Fforms%2Fu%2F0%2F&post=-127544129_836&cc_key=), скайпРекомендации педагога-психолога по оптимизации детско-родительских отношений **https://multiurok.ru/files/riekomiendatsii-piedaghogha-psikhologha-po-optimiz.html** |
| 14.00 -16.00 | Диагностика обучающихся, родителей, (законных представителей). |
| 08.05.2020г. | 10.00 - 15.00 | Консультирование обучающихся, родителей, (законных представителей).Несовершеннолетние состоящие на учёте в ПДН, КДН и ЗП, ВШУ.Диагностика обучающихся, родителей, (законных представителей). | чат «WhatsApp», сотовый телефон, сайт школы (страница вопрос-ответ), электронная почта,скайп, ГУГЛ формы[https://docs.google.com/forms/u/0/](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fdocs.google.com%2Fforms%2Fu%2F0%2F&post=-127544129_836&cc_key=) Рекомендации родителям и учащимся по профилактике тревожности https://ddut-mosk.spb.ru/doc/d2192.pdf |
| 12.05.2020г. | 8.00 -12.00 | Работа с детьми ОВЗ, и детьми – инвалидами и их семьями. | чат «WhatsApp», сотовый телефон, сайт школы (страница вопрос-ответ), электронная почта, скайп.videouroki.net›Разработки›ПсихологуЗанятие для подростков "Я взрослею" занятие для 8 класса – обратная связь |
| 13.00-16.00 | Консультирование обучающихся, родителей, (законных представителей) |
| 13.05.2020г. | 09.00 – 12.00 | Консультирование обучающихся, родителей, (законных представителей).Диагностика обучающихся, родителей, (законных представителей). | чат «WhatsApp», сотовый телефон, сайт школы (страница вопрос-ответ), электронная почта, скайп, ГУГЛ формы[https://docs.google.com/forms/u/0/](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fdocs.google.com%2Fforms%2Fu%2F0%2F&post=-127544129_836&cc_key=), videouroki.net›Разработки›ПсихологуДетский эгоизм и агрессия–для родителей, обратная связь |
| 13.00 – 16.00 | Работа с родителями (законными представителями) детей с ОВЗ и детей инвалидов. |
| 14.05.2020г. | 8.00 – 10.30 | Консультирование обучающихся, родителей, (законных представителей). | чат «WhatsApp», сотовый телефон, сайт школы (страница вопрос-ответ), электронная почта, скайп, ГУГЛ формы[https://docs.google.com/forms/u/0/](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fdocs.google.com%2Fforms%2Fu%2F0%2F&post=-127544129_836&cc_key=), «Помощь ребёнку при подготовке к экзаменам».https://infourok.ru/konsultaciya-dlya-roditeley-pomosch-rebyonku-pri-podgotovke-k-ekzamenam-1281046.htmlАнкета «Готовность к ЕГЭ, ОГЭ»<http://www.vashpsixolog.ru/psychodiagnostic-school-psychologist/114-questionnaire/1419-anketa-qgotov> 9 , 11 класс - обратная связь. «ЕГЭ-2020.Советы выпускникам» https://www.youtube.com/watch?v=BxnZOMVtu08 |
| 11.00 - 15.00 | Работа с детьми, состоящими на различных видах учета. |
| 15.05.2020г. | 8.00 – 10.30 | Консультирование обучающихся, родителей, (законных представителей).Диагностика обучающихся, родителей, (законных представителей). | чат «WhatsApp», сотовый телефон, сайт школы (страница вопрос-ответ), электронная почта, скайп, ГУГЛ формы[https://docs.google.com/forms/u/0/](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fdocs.google.com%2Fforms%2Fu%2F0%2F&post=-127544129_836&cc_key=), «Полезные и вредные привычки»Учащиеся3-4 классы5-6 классы7-9 классы<https://www.youtube.com/watch?v=1kIFZ8VhTlE> – обратная связь |
| 11.00 - 15.50 | Работа с родителями (законными представителями) детей с ОВЗ и детей –инвалидов. |
| 18.05.2020г | 10.00 - 15.00 | Консультирование обучающихся, родителей, (законных представителей).Несовершеннолетние состоящие на учёте в ПДН, КДН и ЗП, ВШУ.Диагностика обучающихся, родителей, (законных представителей). | чат «WhatsApp», сотовый телефон, сайт школы (страница вопрос-ответ), электронная почта, скайп, ГУГЛ формы[https://docs.google.com/forms/u/0/](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fdocs.google.com%2Fforms%2Fu%2F0%2F&post=-127544129_836&cc_key=)Видеофильм о профессиях для старшеклассников. Учащиеся 9-11 классов. https://www.youtube.com/watch?v=YRq16pUgaZk&list=PLfZgzqsQWFx\_vZEQVYZc9hVusghQ-qam9&index=2 https://www.youtube.com/watch?v=B5yUVfkOWPI&list=PLfZgzqsQWFx\_vZEQVYZc9hVusghQ-qam9&index=3 |
| 19.05.2020г | 8.00 -12.00 | Работа с детьми ОВЗ, и детьми – инвалидами и их семьями. | чат «WhatsApp», сотовый телефон, сайт школы (страница вопрос-ответ), электронная почта, скайпПрезентация для выпускников 9 и 11 классов «Нет стрессам!»[net\_stressam.pptx](https://nsportal.ru/sites/default/files/2013/09/22/net_stressam.pptx) |
| 13.00-16.00 | Консультирование обучающихся, родителей, (законных представителей) |
| 20.05.2020г | 09.00 – 12.00 | Консультирование обучающихся, родителей, (законных представителей).Диагностика обучающихся, родителей, (законных представителей). | чат «WhatsApp», сотовый телефон, сайт школы (страница вопрос-ответ), электронная почта, скайп,ГУГЛ формы[https://docs.google.com/forms/u/0/](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fdocs.google.com%2Fforms%2Fu%2F0%2F&post=-127544129_836&cc_key=),  |
| 13.00 – 16.00 | Работа с родителями (законными представителями) детей с ОВЗ и детей инвалидов. |
| 21.05.2020г | 8.00 – 10.30 | Консультирование обучающихся, родителей, (законных представителей). | чат «WhatsApp», сотовый телефон, сайт школы (страница вопрос-ответ), электронная почта, скайп, ГУГЛ формы[https://docs.google.com/forms/u/0/](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fdocs.google.com%2Fforms%2Fu%2F0%2F&post=-127544129_836&cc_key=),  |
| 11.00 - 15.00 | Работа с детьми, состоящими на различных видах учета. |
| 22.05.2020г | 10.00 - 15.00 | Консультирование обучающихся, родителей, (законных представителей).Несовершеннолетние состоящие на учёте в ПДН, КДН и ЗП, ВШУ.Диагностика обучающихся, родителей, (законных представителей). | чат «WhatsApp», сотовый телефон, сайт школы (страница вопрос-ответ), электронная почта, скайп, ГУГЛ формы[https://docs.google.com/forms/u/0/](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fdocs.google.com%2Fforms%2Fu%2F0%2F&post=-127544129_836&cc_key=) |
| 25.05.2020г | 8.00 -12.00 | Работа с детьми ОВЗ, и детьми – инвалидами и их семьями. | чат «WhatsApp», сотовый телефон, сайт школы (страница вопрос-ответ), электронная почта, скайп |
| 13.00-16.00 | Консультирование обучающихся, родителей, (законных представителей) |
| 26.05.2020г | 09.00 – 12.00 | Консультирование обучающихся, родителей, (законных представителей).Диагностика обучающихся, родителей, (законных представителей). | чат «WhatsApp», сотовый телефон, сайт школы (страница вопрос-ответ), электронная почта, скайп, ГУГЛ формы[https://docs.google.com/forms/u/0/](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fdocs.google.com%2Fforms%2Fu%2F0%2F&post=-127544129_836&cc_key=),videouroki.net›Разработки›ПсихологуРекомендации педагогам по предупреждению конфликтных ситуаций https://nsportal.ru/shkola/sotsialnaya-pedagogika/library/2019/10/27/rabota-s-klassnymi-rukovoditelyami |
| 13.00 – 16.00 | Работа с родителями (законными представителями) детей с ОВЗ и детей инвалидов. |
|  |  |  |  |

Как родителю помочь ребенку справиться с возможным стрессом при временном нахождении дома: советы детского психолога.

([https://rospsy.ru/sites/default/files/files/Как%20родителю%20помочь%20ребенку%20справиться%20с%20возможным%20стрессом%2C%20при%20временном%20нахождении%20дома%20советы%20детского%20психолога.pdf](https://rospsy.ru/sites/default/files/files/%D0%9A%D0%B0%D0%BA%20%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8E%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%87%D1%8C%20%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D1%83%20%D1%81%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D1%82%D1%8C%D1%81%D1%8F%20%D1%81%20%D0%B2%D0%BE%D0%B7%D0%BC%D0%BE%D0%B6%D0%BD%D1%8B%D0%BC%20%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%BC%2C%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%20%D0%B2%D1%80%D0%B5%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D0%BD%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B6%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B8%20%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0%20%D1%81%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D1%82%D1%8B%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B3%D0%BE%20%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B0.pdf))

Рекомендации родителям детей, временно находящихся на дистанционном обучении: советы психолога

[https://rospsy.ru/sites/default/files/files/Рекомендации%20родителям%20детей%2C%20временно%20находящихся%20на%20дистанционном%20обучении%20советы%20психолога.pdf](https://rospsy.ru/sites/default/files/files/%D0%A0%D0%B5%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B4%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8%20%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8F%D0%BC%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9%2C%20%D0%B2%D1%80%D0%B5%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BE%20%D0%BD%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B4%D1%8F%D1%89%D0%B8%D1%85%D1%81%D1%8F%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D0%BE%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B8%20%D1%81%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D1%82%D1%8B%20%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B0.pdf)

Как пережить карантин: советы психолога семье

[https://rospsy.ru/sites/default/files/files/Советы%20семье%20как%20пережить%20карантин.pdf](https://rospsy.ru/sites/default/files/files/%D0%A1%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D1%82%D1%8B%20%D1%81%D0%B5%D0%BC%D1%8C%D0%B5%20%D0%BA%D0%B0%D0%BA%20%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B6%D0%B8%D1%82%D1%8C%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BD%D1%82%D0%B8%D0%BD.pdf).

**Имеющиеся ресурсы для дистанционного обучения детей с ОВЗ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата урока по расписанию со 06 по 25 Мая 2020 года | Учебный предмет | Тема урока с ссылкой на ресурс (онлайн-платформа для обучения, видеоуроки, электронная почта, телефон и др.) |
| 06.05.2020Г | Психология( познавательные процессы) | Формирование познавательных процессов.<https://iqsha.ru/>Онлайн сервис-интеллектуального развития детей |
| 07.05.2020г | Психология( познавательные процессы) | Формирование познавательных процессов.<https://iqsha.ru/>Онлайн сервис-интеллектуального развития детей |
| 08.05.2020г | Психология( познавательные процессы) | Формирование познавательных процессов.<https://iqsha.ru/>Онлайн сервис-интеллектуального развития детей |
| 12.05.2020г | Психология( познавательные процессы) | Формирование познавательных процессов.<https://iqsha.ru/>Онлайн сервис-интеллектуального развития детей |
| 13.05.2020г | Психология( познавательные процессы) | Формирование познавательных процессов.<https://iqsha.ru/>Онлайн сервис-интеллектуального развития детей |
| 14.05.2020г | Психология( познавательные процессы) | Формирование познавательных процессов.<https://iqsha.ru/>Онлайн сервис-интеллектуального развития детей |
| 15 .05.2020г | Психология( познавательные процессы) | Формирование познавательных процессов.<https://iqsha.ru/>Онлайн сервис-интеллектуального развития детей |
| 18 .05.2020г | Психология( познавательные процессы) | Формирование познавательных процессов.<https://iqsha.ru/>Онлайн сервис-интеллектуального развития детей |
| 19 .05.2020г | Психология( познавательные процессы) | Формирование познавательных процессов.<https://iqsha.ru/>Онлайн сервис-интеллектуального развития детей |
| 20 .05.2020г | Психология( познавательные процессы) | Формирование познавательных процессов.<https://iqsha.ru/>Онлайн сервис-интеллектуального развития детей |
| 21.05.2020г | Психология( познавательные процессы) | Формирование познавательных процессов.<https://iqsha.ru/>Онлайн сервис-интеллектуального развития детей |
| 22 .05.2020г | Психология( познавательные процессы) | Формирование познавательных процессов.<https://iqsha.ru/>Онлайн сервис-интеллектуального развития детей |
| 25 .05.2020г | Психология( познавательные процессы) | Формирование познавательных процессов.<https://iqsha.ru/>Онлайн сервис-интеллектуального развития детей |
| 26 .05.2020г | Психология( познавательные процессы) | Формирование познавательных процессов.<https://iqsha.ru/>Онлайн сервис-интеллектуального развития детей |
| 27 .05.2020г | Психология( познавательные процессы) | Формирование познавательных процессов.<https://iqsha.ru/>Онлайн сервис-интеллектуального развития детей |

**Рекомендации родителям об организации развивающих занятий.**

**(**<https://ikp-rao.ru/wp-content/uploads/2020/03/Rekomendacii-roditelyam-po-organizacii-razvivajushhih-zanyatij.docx>**)**

**Рекомендации родителям по активации саморегуляции познавательной деятельности и поведения детей с зпр**

**(**<https://ikp-rao.ru/wp-content/uploads/2020/03/Rekomendacii.pdf>**).**

**Тетрадь для развития мышления Н.В Бабкина**

**(**<https://ikp-rao.ru/wp-content/uploads/2020/03/Babkina_Razvivaem-myshlenie.pdf>**)**

**Тетрадь для детей « Развиваем внимание»**

**(**<https://ikp-rao.ru/wp-content/uploads/2020/03/Babkina_Razvivaem-vospriyatie.pdf>**).**