

Утверждаю:
Директор МАУ ЦСЭ Г.Н. Иванова



Ежедневное меню
МАУ СОШ № 1 им. В.Г. Серова г. Курганинска
образовательная организация

Возрастная категория питающихся: 1-4 классы, зимне-весенний период

Дата: 28.04.2025г.

Неделя по цикличному меню: 2

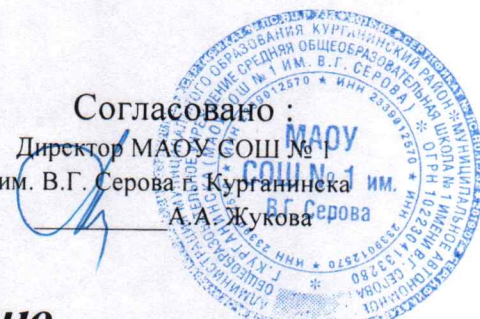
День по цикличному меню: 6

Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
завтрак	121	Суп молочный из рисовой крупы (с маслом сливочным)	200	14,05	142,23	4,21	6,05	17,76
	379	Кофейный напиток с молоком	200	26,13	125,04	5,19	3,96	17,04
	1	Хлеб пшеничный	40	1,4	93,76	3,04	0,32	19,68
	338	Фрукты свежие (ЯБЛОКИ)	180	23,43	84,6	0,72	0,72	17,64
	т-10	Кондитерское изделие (вафли)	20	4,2	108,4	1,04	6,12	12,5
	15	Сыр порционно	15	12,51	54	3,48	4,43	0
Итого			655	81,72	608,03	17,68	21,6	84,62
Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
обед	45	Салат из белокочанной капусты	60	7,45	36,24	0,79	1,95	3,88
	103	Суп картофельный с макаронами	200	8,88	103,0	1,9	2,3	13,5
	268	Биточек мясной рубленый	90	77,45	309,6	14,85	21,8	12,89
	140	Свекла, тушенная в соусе	150	17,71	153,6	2,68	9,9	13,99
	1	Хлеб пшеничный	70	4,91	164,08	5,32	0,56	34,44
	2	Хлеб ржаной	20	1,56	34,16	1,32	0,24	6,68
	389	Сок промышленного производства (яблочный)	200	10,48	84,8	1	0	20,2
Итого			790	128,44	885,48	27,83	36,69	105,58
Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
полдник	222	Пудинг из творога с соусом молочным	150	67,02	297,29	18,178	10,95	31,726
	386	Кисломолочный напиток (кефир)	220	23,91	110	6,38	5,5	8,8
Итого			370	90,93	407,29	24,558	16,45	40,526

Утверждаю:
 Директор МАУЦСЭ Т.Н. Иванова



Согласовано:
 Директор MAOY COII № 1
 им. В.Г. Серова г. Курганинска
 А.А. Жукова



Ежедневное меню
MAOY COII № 1 им. В.Г. Серова г. Курганинска
 образовательная организация

Возрастная категория питающихся: 5-11 классы, зимне-весенний период

Дата: 28.04.2025г.

Неделя по цикличному меню: 2

День по цикличному меню: 6

Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
завтрак	т-10	Кондитерское изделие (вафли)	50	11,87	271	2,6	15,3	31,25
	121	Суп молочный с рисовой крупой	200	19,36	142,23	4,21	6,05	17,76
	15	Сыр порционно 55%	20	16,67	72	4,64	5,9	0
	379	Кофейный напиток с молоком	200	26,91	125,04	5,19	3,96	17,04
	М.Р.2.4.0260-21	Хлеб пшеничный	30	2,11	70,32	2,28	0,24	14,76
	338	Фрукты свежие (ЯБЛОКИ)	150	19,53	70,05	0,6	0,6	14,7
Итого			650	96,45	750,64	19,52	32,05	95,51
Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
обед	45	Салат из белокачанной капусты	100	12,41	60,4	1,32	3,25	6,47
	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,02	118,3	2,7	2,8	17,3
	268	Биточек мясной рубленый	100	82,98	344	16,5	24,7	14,32
	140	Свекла тушеная в сметанном соусе	180	24,93	183,6	3,22	11,88	16,79
	М.Р.2.4.0260-21	Хлеб ржаной	60	4,68	102,5	4,0	0,7	20,4
	М.Р.2.4.0260-21	Хлеб пшеничный	70	4,91	164,08	5,32	0,56	34,44
	389	Сок промышленного производства (яблочный)	200	10,48	84,8	1	0	20,2
Итого			960	143,41	1057,63	34,04	43,92	129,87
Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
полдник	222	Пудинг из творога с соусом молочным	200	86,61	396,38	24,23	14,6	42,3
	386	Кисломолочный напиток (ряженка)	220	23,91	112,2	6,38	5,5	9,24
	М.Р.2.4.0260-21	Хлеб пшеничный	30	2,11	70,32	2,28	0,24	14,76
Итого			450	112,63	578,9	32,89	20,34	66,3