

Утверждаю:  
Директор МАУЦСЭ Т.Н. Иванова



Согласовано :  
Директор МАОУ СОШ №1 им. В.Г. Серова



А.А. Жукова

## Ежедневное меню

МАОУ СОШ № 1 им. В.Г. Серова г. Курганинска

Возрастная категория питающихся: 1-4 классы, зимне-весенний период

Дата: 26 апреля 2024г.

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 5

Прием пищи	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком	220	117,29	578,4	36,84	26,46	48,1
	Напиток из плодов шиповника	200	7,5	48,47	0,68	0,28	10,78
	Хлеб пшеничный	20	1,22	46,88	1,52	0,16	9,84
	Фрукты свежие (ЯБЛОКИ)	100	9,2	47	0,1	0,4	9,8
Итого		540	135,21	720,75	39,14	27,3	78,52
Прием пищи	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
обед	Овощи квашеные (помидоры)	60	10,56	13,2	0,67	0,06	2,1
	Борщ с капустой и картофелем	200	8,47	83,0	1,44	3,9	8,75
	Мясо духовое	180	72,27	243,5	17,0	18,9	15,8
	Хлеб ржаной	60	4,38	102,48	3,69	0,72	20,04
	Хлеб пшеничный	60	3,66	140,64	4,56	0,48	29,52
	Молоко кипяченое	200	19,83	106	5,8	5	9,6
	Кондитерское изделие (вафли)	25	5,25	135,5	1,3	7,65	15,63
Итого		785	124,42	824,29	34,41	36,74	101,41



Утверждаю:  
Директор МАУЦСЭ Т.Н. Иванова



Согласовано :  
Директор MAOY COII №1 им. В.Г. Серова



А.А. Жукова

## Ежедневное меню

MAOY COII №1 им. В.Г. Серова г. Курганинска

Возрастная категория питающихся: 5-11 классы, зимне-весенний период

Дата: 26 апреля 2024г.

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 5

Прием пищи	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	106,62	525,81	33,49	24,05	43,75
	Напиток из плодов шиповника	200	7,5	48,47	0,68	0,28	10,78
	Хлеб пшеничный	20	1,22	46,88	1,52	0,16	9,84
	Фрукты свежие (ЯБЛОКИ)	100	9,2	47	0,4	0,4	9,8
Итого		520	124,54	668,16	36,09	24,89	74,17
Прием пищи	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
обед	Овощи квашеные (помидоры)	50	8,8	10	0,56	0,005	1,75
	Борщ с с капустой	250	12,54	103,75	1,8	4,9	10,93
	Мясо духовое (с картофелем и овощами)	200	102,86	302,48	22,2	23,13	16,43
	Хлеб ржаной	30	2,19	51,3	2,0	0,3	10,02
	Молоко кипяченое	200	5,25	106	5,8	5	9,6
	Кондитерское изделие (вафли)	20	15,86	108,4	1,04	6,12	12,5
Итого		750	147,50	681,93	33,38	39,47	61,23