

Утверждаю:
Директор МАУЦСЭ Т.Н. Иванова



Согласовано :
Директор МАОУ СОШ №1 им. В.Г. Серова



А.А. Жукова

Ежедневное меню

МАОУ СОШ № 1 им. В.Г. Серова г. Курганинска

Возрастная категория питающихся: 1-4 классы, зимне-весенний период

Дата: 25 апреля 2024г.

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 4

Прием пищи	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
завтрак	Рыба, тушеная в томате с овощами	150	54,52	146,08	18,9	5,44	3,81
	Картофельное пюре	150	21,03	181,5	3,25	9,61	18,88
	Чай с сахаром	200	2,46	42,72	0,4	0,12	10,06
	Хлеб пшеничный	20	1,22	46,88	1,52	0,16	9,84
	Хлеб ржаной	60	4,38	102,48	3,69	0,72	20,04
	Фрукты свежие (ЯБЛОКИ)	180	16,56	84,6	0,72	0,72	17,64
Итого		760	100,17	604,26	28,48	16,77	80,27
Прием пищи	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
обед	Икра кабачковая	60	12,0	71,4	1,14	5,34	4,62
	Суп картофельный с бобовыми	200	9,98	118,6	4,39	4,21	13,228
	Оладьи из печени с морковью	120	63,19	281,85	20,84	15,81	18,59
	Рагу из овощей	150	22,98	202,9	2,5	15,7	12,3
	Хлеб пшеничный	70	4,27	164,08	5,32	0,56	34,44
	Компот из смеси сухофруктов	200	6,28	92,88	0,66	0,09	32,01
Итого		800	118,70	931,67	34,87	41,70	115,18

Утверждаю:
Директор МАУЦСЭ Т.Н. Иванова



Согласовано :
Директор МАОУ СОШ №1 им. В.Г. Серова



А.А. Жукова

Ежедневное меню

МАОУ СОШ № 1 им. В.Г. Серова г. Курганинска

Возрастная категория питающихся: 5-11 классы, зимне-весенний период

Дата: 25 апреля 2024г.

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 4

Прием пищи	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
завтрак	Рыба, тушеная в томате с овощами	150	54,52	146,9	18,9	5,44	3,81
	Картофельное пюре	180	25,07	217,8	3,91	11,54	22,67
	Чай с сахаром	200	3,64	42,72	0,4	0,12	10,06
	Хлеб ржаной	30	2,19	51,3	2,0	0,3	10,02
	Фрукты свежие (ЯБЛОКИ)	100	9,2	47	0,4	0,4	9,8
Итого		660	94,62	505,72	25,59	17,8	56,36
Прием пищи	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
обед	Икра кабачковая	50	10	59,5	0,95	4,45	3,85
	Суп с бобовыми	250	12,48	148,25	5,49	5,27	16,54
	Оладьи из печени с морковью	50	26,33	117,43	8,58	6,58	7,75
	Рагу из овощей	180	25,91	243,4	3,0	18,8	14,8
	Хлеб ржаной	30	2,19	51,3	2,0	0,3	10,02
	Компот из смеси сухофруктов	200	7,43	103,99	0,76	0,09	34,7
Итого		760	84,34	723,90	20,78	35,52	87,61