

## Меню (1 неделя, 5-й день)

Дата «24» 03 2023 года

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции		Стоимость блюда	
	1-4 кл	5-11 кл	1-4 кл	5-11 кл	1-4 кл	5-11 кл
<b>I СМЕНА</b>						
<b>Завтрак:</b>						
	----	200	----	224		
Пудинг из творога со сгущенным молоком	220	----	224	----		
Чай с сахаром	200	200	70,2	70,2		
Хлеб пшеничный	20	30	79	79		
Хлеб ржаной	20	---	34,16	----		
Яблоко	180	100	84,6	84,6		
Итого:	<b>490</b>		<b>373,2</b>	<b>373,2</b>	70-30	—
<b>Завтрак ОБЗ:</b>						
Пудинг из творога с рисом	220	220	125,1	105		
Чай с сахаром	200	200	68,6	40,98		
Хлеб ржаной	20	30	79	71,1		
Хлеб пшеничный	20	30	94	141		
Яблоко	180	180	94	141		
Итого:	<b>555</b>		<b>754,9</b>	<b>746,28</b>		
<b>Обед ОБЗ:</b>						
Овощи квашеные (помидоры)	60	100	125,1	105		
Борщ с капустой и картофелем и сметаной	200	265	215,4	215,4		
Мясо духовое (с картофелем и овощами)	180	180	68,6	40,98		
Хлеб ржаной	28	42	79	71,1		
Хлеб пшеничный	40	90	94	141		
Молоко кипяченое	200	---	172,8	---		
Сок натуральный	---	200	---	105		
Итого:	<b>428</b>		<b>754,9</b>	<b>746,28</b>	215-53	—
<b>Завтрак инвалиды:</b>						
Пудинг из творога с рисом	170	200	125,1	105		
Чай с сахаром	200	200	215,4	215,4		
Хлеб пшеничный	20	20	68,6	40,98		
Яблоко	100	100				
Итого:		<b>490</b>	<b>409,1</b>	<b>361,38</b>		
<b>Обед инвалиды:</b>						
Овощи квашеные	30	50				
Борщ с капустой и картофелем и	200	250	125,1	105		
Мясо духовое (с картофелем и овощами)	180	180	215,4	215,4		
Хлеб ржаной	30	30	68,6	40,98		
Молоко кипяченое	200	---	94	71,1		
Сок натуральный	---	200	---	141		
Итого:	<b>410</b>		<b>754,9</b>	<b>746,28</b>	130-30	

**II СМЕНА**

<b>Обед:</b>					
Овощи квашенные (помидоры)	60	50	13,2	13,2	
Борщ с капустой	200	250	125,1	105	
Мясо духовое (с картофелем и овощами)	180	180	215,4	---	
Хлеб ржаной	28	30	---	215,4	
Хлеб пшеничный	60	---	140,64	----	
Молоко с трубочкой	200	---	68,6	---	
Сок натуральный	---	200	---	40,98	
<b>Итого:</b>			<b>754,9</b>	<b>746,28</b>	<i>99-15</i>
<b>Обед ОВЗ:</b>					
Овощи свежие ( помидор)	60	50	125,1	105	
Борщ с капустой и картофелем и сметаной	200	250	215,4	215,4	
Мясо духовое (с картофелем и овощами)	180	180	68,6	40,98	
Хлеб ржаной	30	---	79	---	
Хлеб пшеничный		30	---	141	
Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	200	172,8	172,8	
<b>Итого:</b>	<b>660</b>		<b>754,9</b>	<b>746,28</b>	
<b>Полдник ОВЗ:</b>					
Яблоки запеченные	140	140	125,1	105	
Яйцо отварное		40			
Молоко кипяченое	200	200	215,4	215,4	
Хлеб пшеничный	20	20	68,6	40,98	
<b>Итого:</b>			<b>488,1</b>	<b>432,48</b>	<i>154-52</i>
<b>Обед инвалиды:</b>					
Овощи свежие ( помидор)	60	50	125,1	105	
Борщ с капустой и картофелем и сметаной	200	250	215,4	215,4	
Мясо духовое (с картофелем и овощами)	180	180	68,6	40,98	
Хлеб ржаной	30	---	79	---	
Хлеб пшеничный	---	30	---	141	
Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	200	172,8	172,8	
<b>Итого:</b>		<b>660</b>	<b>754,9</b>	<b>746,28</b>	
<b>Полдник инвалиды:</b>					
Яблоки запеченные	140	140	125,1	105	
Яйцо отварное		40			
Молоко кипяченое	200	200	215,4	215,4	
Хлеб пшеничный	20	30	68,6	40,98	
<b>Итого:</b>		<b>230</b>	<b>488,1</b>	<b>432,48</b>	<i>154-52</i>

Повар

*[Signature]*  
Галева З.Г.

Медицинская сестра

*[Signature]*  
Авилова С.С.