

**Утверждаю:**  
Директор МАУЦСЭ Т.Н. Иванова



Согласовано :  
Директор МАОУ СОШ №1 им. В.Г. Серова



А.А. Жукова

## **Ежедневное меню**

**МАОУ СОШ № 1 им. В.Г. Серова г. Курганинска**

Возрастная категория питающихся: 1-4 классы, зимне-весенний период

Дата: 23 апреля 2024г.

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 2

Прием пищи	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
завтрак	Ризотто	150	11,53	235,06	3,23	11,035	30,9
	Птица запеченная	100	44,31	238,39	19,216	17,875	0,489
	Сок промышленного производства	200	10,13	84,8	1	0	20,2
	Хлеб пшеничный	20	1,22	46,88	1,52	0,16	9,84
	Фрукты свежие (ЯБЛОКИ)	180	16,56	84,60	0,72	0,72	17,64
<b>Итого</b>		<b>650</b>	<b>83,75</b>	<b>689,73</b>	<b>25,686</b>	<b>29,79</b>	<b>79,069</b>
Прием пищи	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
обед	Салат из свёклы отварной	60	5,4	55,68	0,85	3,6	4,96
	Суп с крупой пшеничной	200	5,27	41	0,46	3,84	1,38
	"Ёжики" мясные	100	58,35	232,31	13,18	15,3	13,64
	Гратен	150	32,32	200,63	5,23	11,31	19,68
	Хлеб пшеничный	50	3,05	117,2	3,8	0,4	24,6
	Хлеб ржаной	60	4,38	102,48	3,69	0,72	20,04
	Компот из смеси сухофруктов	200	6,28	92,88	0,66	0,09	32,01
<b>Итого</b>		<b>820</b>	<b>115,05</b>	<b>842,18</b>	<b>27,87</b>	<b>35,26</b>	<b>116,31</b>



Утверждаю:  
Директор МАУ ЦСЭ Т.Н. Иванова



Согласовано :  
Директор МАОУ СОШ №1 им. В.Г. Серова



А.А. Жукова

## Ежедневное меню

МАОУ СОШ № 1 им. В.Г. Серова г. Курганинска

Возрастная категория питающихся: 5-11 классы, зимне-весенний период

Дата: 23 апреля 2024г.

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 2

Прием пищи	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
завтрак	Птица запеченная	120	53,3	286,07	23,06	21,45	0,59
	Ризотто	180	13,84	282,07	3,88	13,24	37,08
	Сок промышленного производства (яблочный)	200	10,13	84,8	1	0	20,2
	Хлеб пшеничный	30	1,83	70,32	2,28	0,24	14,76
	Фрукты свежие (ЯБЛОКИ)	100	9,2	47	0,4	0,4	9,8
Итого		630	88,3	770,26	30,62	35,33	82,43
Прием пищи	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
обед	Салат из свёклы отварной	50	4,5	46,4	0,71	3	4,13
	Суп с крупой пшеничной	250	6,59	51,3	0,58	4,8	1,73
	"Ёжики" мясные	100	58,35	232,31	13,18	15,3	13,64
	Гратен	180	38,78	240,75	6,276	13,57	23,61
	Хлеб пшеничный	30	1,83	70,32	2,28	0,24	14,76
	Компот из смеси сухофруктов	200	7,43	103,99	0,76	0,09	34,7
Итого		810	117,48	745,02	23,79	37,00	92,57