

Утверждено:
 Директор МАУ ЦСЭ
 Т.И. Иванова

МАОУ СОШ № 1 им. В.Г. Серова г. Курганинска
 Меню (1 неделя, 1-й день)

Дата 02.05 2023 года

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции		Стоимость блюда	
	1-4 кл	5-11 кл	1-4 кл	5-11 кл	1-4 кл	5-11 кл
I СМЕНА						
Завтрак:						
Омлет натуральный	150	190	289,65	339,75		
Сыр порционно	15	-----	54	-----		
Кофейный напиток с молоком	200	180	118,6	106,74		
Хлеб пшеничный	20	-----	46,88	-----		
Хлеб ржаной	20	30	34,16	51,3		
Яблоко	180	180	84,6	84,6		
Итого:	585	630	627,89	721,31	149-73	87-35
Завтрак ОВЗ:						
Омлет натуральный	150	190	289,65	339,75		
Сыр порционно 55%	15	20	54	68,6		
Кофейный напиток с молоком	200	180	118,6	106,74		
Хлеб ржаной	20	30	34,16	70,32		
Хлеб пшеничный	20	30	46,88	51,3		
Яблоко	180	180	84,6	84,6		
Итого:	585	630	627,89	721,31		
Обед ОВЗ:						
Салат из квашенной капусты	60	100	51,42	85,7		
Суп с бобовыми	200	250	118,6	148,25		
Рыба запеченная (минтай)	100	150	153,8	230,7		
Соус сметанный с томатом	50	---	40,05	---		
Картофельное пюре	150	180	181,5	217,8		
Хлеб ржаной	28	42	47,82	71,7		
Хлеб пшеничный	20	90	164,08	210,96		
Компот из смеси сухофруктов	200	200	92,88	96,25		
Итого:	858	1012	850,17	1061	199-48	240-63
Завтрак инвалиды:						
Омлет натуральный	150	190	289,65	339,75		
Кофейный напиток с молоком	200	180	118,6	106,74		
Хлеб ржаной	20	30	34,16	51,3		
Фрукты свежие (яблоко)	100	100	84,6	84,6		
Итого:	585	630	627,89	721,31		
Обед инвалиды:						
Салат из квашенной капусты	60	50	51,42	85,7		
Суп с бобовыми	200	250	118,6	148,25		
Рыба запеченная (минтай)	50	70	153,8	230,7		
Картофельное пюре	150	180	181,5	217,8		
Хлеб ржаной	30	30	47,82	71,7		
Компот из смеси сухофруктов	200	200	92,88	96,25		
Итого:	858	1012	850,17	1061,40	127-61	159-83

II СМЕНА

Обед:

Салат из квашенной капусты	60	50	51,42	85,7		
Суп с бобовыми	200	250	118,6	148,25		
Рыба запеченная (минтай)	100	150	153,8	230,7		
Соус сметанный с томатом	50	---	40,05	---		
Картофельное пюре	150	180	181,5	217,8		
Хлеб ржаной	28	30	47,82	71,7		
Хлеб пшеничный	70	---	164,08	---		
Компот из смеси сухофруктов	200	200	92,88	96,25		
ИТОГО:	858	1012	850,17	1061,40	<i>138-22</i>	<i>18-44</i>

Обед ОВЗ:

Салат из квашенной капусты	60	50	51,42	85,7		
Суп с бобовыми	200	250	118,6	148,25		
Рыба запеченная (минтай)	100	70	153,8	230,7		
Картофельное пюре	150	180	181,5	217,8		
Хлеб ржаной	30	30	68,30	140,6		
Компот из смеси сухофруктов	200	200	92,88	92,88		
Итого:	875	1090	831,57	1190,42		

Полдник ОВЗ:

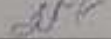
Яблоко	180	100	84,6	84,6		
Сыр	20	20				
Печенье	50	20	271	243,9		
Чай с сахаром	180	200	42,72	42,72		
Итого:	450	445	470,32	439,82	<i>130-11</i>	<i>125-40</i>

Обед инвалиды:

Салат из квашенной капусты	60	50	51,42	85,7		
Суп с бобовыми	200	250	118,6	148,25		
Рыба запеченная (минтай)	100	70	153,8	230,7		
Картофельное пюре	150	180	181,5	217,8		
Хлеб ржаной	30	30	68,30	140,6		
Компот из смеси сухофруктов	200	200	92,88	92,88		
Итого:	875	1090	831,57	1190,42		

Полдник инвалиды:

Яблоко	180	100	84,6	84,6		
Сыр	20	20				
Печенье	50	20	271	243,9		
Чай с сахаром	180	200	42,72	42,72		
Итого:	450	445	470,32	439,82	<i>130-11</i>	<i>125-40</i>

Повар  Галеева З.Г.

Медицинская сестра  Анилова С.С.