



## Ежедневное меню

MAOY COII №1 им. В.Г. Серова г. Курганинска

Возрастная категория питающихся: 5-11 классы, зимне-весенний период

Дата: 19 апреля 2024г.

Неделя по цикличному меню: 2

День по цикличному меню: 11

Прием пищи	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
завтрак	Голубцы с соусом	250	83,41	418,1	17,88	29,51	26,09
	Сок промышленного производства ( яблочный)	200	10,13	84,8	1	0	20,2
	Сыр порционно 55%	20	15,49	72	4,64	5,9	0
	Хлеб пшеничный	20	1,22	46,88	1,52	0,16	9,84
<b>Итого</b>		<b>490</b>	<b>110,25</b>	<b>621,78</b>	<b>25,04</b>	<b>35,57</b>	<b>56,13</b>
Прием пищи	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
обед	Овощи квашеные (огурцы)	50	8,14	5	0,4	0,005	0,85
	Борщ с с капустой	250	12,54	103,75	1,8	4,9	10,93
	Хлебцы рыбные	60	24,94	93,77	8,29	4,765	4,45
	Картофель, тушенный с луком	180	24,2	177,03	3,76	6,37	25,33
	Хлеб пшеничный	30	1,83	70,32	2,28	0,24	14,76
	Кондитерское изделие (вафли)	21	4,14	113,82	1,09	6,42	13,12
	Кофейный напиток с молоком	200	10,24	125,04	5,19	3,96	17,04
<b>Итого</b>		<b>791</b>	<b>86,03</b>	<b>688,73</b>	<b>22,81</b>	<b>26,67</b>	<b>86,48</b>

**Утверждено:**  
 Директор МАУ СОШ №1 им. В.Г. Серова

**Согласовано:**  
 Директор МАУ СОШ №1 им. В.Г. Серова  
 А.А. Жукова

### Ежедневное меню

МАОУ СОШ №1 им. В.Г. Серова г. Курганинска

Возрастная категория питающихся: 1-4 классы, зимне-весенний период

Дата: 19 апреля 2024г.

Неделя по цикличному меню: 2

День по цикличному меню: 10

Прием пищи	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
завтрак	Еглубцы с соусом	250	83,81	418,1	17,88	29,51	26,09
	Сок промышленного производства ( яблочный)	200	10,13	84,8	1	0	20,2
	Хлеб пшеничный	30	1,83	70,32	2,28	0,24	14,76
	Хлеб ржаной	20	1,46	34,2	1,3	0,2	6,7
<b>Итого</b>		<b>500</b>	<b>96,81</b>	<b>607,38</b>	<b>22,48</b>	<b>29,99</b>	<b>67,73</b>
Прием пищи	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
обед	Овощи свежие (огурцы)	60	9,77	6	0,48	0,06	1,02
	Борщ с капустой и картофелем	200	8,47	83,0	1,44	3,9	8,75
	Хлеб ржаной	95	39,72	148,48	13,13	7,55	7,05
	Картофель, тушеный с луком	150	20,16	147,53	3,14	5,31	21,11
	Хлеб ржаной	60	4,38	102,48	3,69	0,72	20,04
	Хлеб пшеничный	70	4,27	164,08	5,32	0,56	34,44
	Кондитерское изделие (вафли)	15	3,15	81,3	0,78	4,59	9,37
	Кофейный напиток с молоком	200	23,58	125,04	5,19	3,96	17,04
<b>Итого</b>		<b>850</b>	<b>113,50</b>	<b>857,91</b>	<b>33,17</b>	<b>26,68</b>	<b>118,82</b>