



Директор МАУ ЦСО Т.Н. Иванова



Директор

Ежедневное меню
МАОУ СОШ № 1 им. В.Г. Серова
образовательная организация

Возрастная категория питающихся: 1-4 классы, осенний период

Дата: 15.10.2024г.

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 2

Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
завтрак	381	Ризотто	150	11,21	235,06	3,23	11,035	30,9
	568	Птица запеченная	100	44,31	238,39	19,216	17,875	0,489
	389	Сок промышленного производства	200	10,13	84,8	1	0	20,2
	М.Р.2.4.0260-21	Хлеб пшеничный	20	1,22	46,88	1,52	0,16	9,84
	338	Фрукты свежие (ЯБЛОКИ)	180	12,24	84,60	0,72	0,72	17,64
Итого			650	79,11	689,73	25,686	29,79	79,069
Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
обед	52	Салат из свёклы отварной	60	4,38	55,68	0,85	3,6	4,96
	115	Суп с крупой пшеничной	200	5,07	41	0,46	3,84	1,38
	527	"Ёжики" мясные	100	58,15	232,31	13,18	15,3	13,64
	289	Гратен	150	28,8	200,63	5,23	11,31	19,68
	М.Р.2.4.0260-21	Хлеб пшеничный	50	3,05	117,2	3,8	0,4	24,6
	М.Р.2.4.0260-21	Хлеб ржаной	60	4,38	102,48	3,69	0,72	20,04
	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,28	92,88	0,66	0,09	32,01
Итого			820	110,11	842,18	27,87	35,26	116,31
Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
полдник	361	Кисель молочный	200	12,69	155,06	5,81	5	18,15
	187	Запеканка рисовая с яблоками	180	22,87	294	6,3	6,79	51,69
	М.Р.2.4.0260-21	Хлеб пшеничный	20	1,22	46,88	1,52	0,16	9,84
Итого			400	36,78	495,94	13,63	11,95	79,68



Ежедневное меню
МАОУ СОШ № 1 им. В.Г. Серова
образовательная организация

Возрастная категория питающихся: 5-11 классы, осенний период

Дата: 15.10.2024г.

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 2

Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
завтрак	568	Птица запеченная	120	53,3	286,07	23,06	21,45	0,59
	381	Ризотто	180	13,46	282,07	3,88	13,24	37,08
	389	Сок промышленного производства (яблочный)	200	10,13	84,8	1	0	20,2
	М.Р.2.4.0260-21	Хлеб пшеничный	30	1,83	70,32	2,28	0,24	14,76
	338	Фрукты свежие (ЯБЛОКИ)	150	10,2	70,5	0,6	0,6	14,7
Итого			680	88,92	793,76	30,82	35,53	87,33
Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
обед	52	Салат из свёклы отварной	100	7,3	92,8	1,42	6	8,27
	115	Суп с крупой пшеничной	250	6,34	51,3	0,58	4,8	1,73
	527	"Ёжики" мясные	100	58,15	232,31	13,18	15,3	13,64
	289	Гратен	180	34,56	240,75	6,276	13,57	23,61
	М.Р.2.4.0260-21	Хлеб ржаной	60	4,38	102,5	4,0	0,7	20,4
	М.Р.2.4.0260-21	Хлеб пшеничный	70	4,27	164,08	5,32	0,56	34,44
	349	Компот из смеси сухофруктов	200	7,43	103,99	0,76	0,09	34,7
Итого			960	122,43	987,68	31,54	41,02	136,79
Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
полдник	361	Кисель молочный	200	11,29	155,06	5,81	5	18,15
	187	Запеканка рисовая с яблоками	200	29,81	359,46	7,74	8,49	62,79
	М.Р.2.4.0260-21	Хлеб пшеничный	30	1,83	70,32	2,28	0,24	14,76
Итого			430	42,93	584,84	15,83	13,73	95,7