

Утверждаю:
Директор МАУПСЭ Т.Н. Иванова

Согласовано:
Директор МАУПСЭ В.Г. Серова

Ежедневное меню
МАОУ СОШ № 1 им. В.Г. Серова г. Курганинска
образовательная организация

Возрастная категория питающихся: 1-4 классы, зимне-весенний период

Дата: 13.12. 2024г.

Неделя по цикличному меню: 2

День по цикличному меню: 10

Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
завтрак	264	Говядина тушеная в сметане	100	92,55	264	15,27	22,1	1,9
	145	Картофель, тушеный с луком	150	16,9	147,53	3,14	5,31	21,11
	389	Сок промышленного производства (яблочный)	200	10,13	84,8	1	0	20,2
	1	Хлеб пшеничный	30	1,83	70,32	2,28	0,24	14,76
	2	Хлеб ржаной	20	1,46	34,16	1,32	0,24	6,68
Итого			500	122,87	600,81	23,01	27,89	64,65
Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
обед	71	Овощи свежие (огурцы)	60	7,57	7,2	0,42	0,06	1,14
	82	Борщ с капустой и картофелем	200	7,08	83,0	1,44	3,9	8,75
	238	Хлебцы рыбные	95	39,72	148,48	13,13	7,55	7,05
	318	Овощи соте	150	16,32	107,81	2,52	6,79	9,2
	т-10	Кондитерское изделие (вафли)	15	3,15	81,3	0,78	4,59	9,37
	1	Хлеб пшеничный	90	5,49	210,96	6,84	0,72	44,28
	2	Хлеб ржаной	60	4,38	102,48	3,69	0,72	20,04
	379	Кофейный напиток с молоком	200	23,58	125,04	5,19	3,96	17,04
Итого			870	107,29	866,27	34,01	28,32	116,87
Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
полдник	284	Запеканка картофельная с мясом	150	45,94	261,55	13,83	14,76	18,896
	386	Кисломолочный напиток (кефир)	220	21,63	110	6,38	5,5	8,8
Итого			370	67,57	371,55	20,21	20,26	27,696

Утверждаю:
Директор МАУ ЦСЭ Т.Н. Иванова



Согласовано :
Директор



Ежедневное меню
МАУ СОШ № 1 им. В.Г. Серова г. Курганинска
образовательная организация

Возрастная категория питающихся: 5-11 классы, зимне-весенний период

Дата: 13.12. 2024г.

Неделя по цикличному меню: 2

День по цикличному меню: 10

Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
завтрак	264	Говядина тушеная в сметане	100	92,56	264	15,27	22,1	1,9
	145	Картофель, тушенный с луком	180	20,29	177,03	3,76	6,37	25,33
	389	Сок промышленного производства (яблочный)	200	10,13	84,8	1	0	20,2
	15	Сыр порционно 55%	30	23,22	108	6,96	8,85	0
	М.Р.2.4.0260-21	Хлеб пшеничный	30	1,83	70,32	2,28	0,24	14,76
	М.Р.2.4.0260-21	Хлеб ржаной	30	2,19	51,3	2,0	0,3	10,00
Итого			570	150,22	755,45	31,27	37,86	72,19
Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
обед	70	Овощи квашеные (огурцы)	100	16,06	10	0,8	0,01	1,7
	82	Борщ с с капустой	250	10,81	103,75	1,8	4,9	10,93
	238	Хлебцы рыбные	120	49,88	187,55	16,58	9,53	8,9
	318	Овощи соте	180	11,58	129,37	3,02	8,15	11,04
	М.Р.2.4.0260-21	Хлеб пшеничный	70	4,27	164,08	5,32	0,56	34,44
	М.Р.2.4.0260-21	Хлеб ржаной	80	5,84	136,7	5,3	0,9	27,2
	т-10	Кондитерское изделие (вафли)	20	4,2	108,4	1,04	6,12	12,5
	379	Кофейный напиток с молоком	200	24,34	125,04	5,19	3,96	17,04
Итого			1020	126,98	964,89	39,05	34,14	123,75
Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
полдник	284	Запеканка картофельная с мясом	200	75,67	418,22	25,21	27,106	19,216
	386	Кисломолочный напиток (кефир)	220	21,63	110	6,38	5,5	8,8
	М.Р.2.4.0260-21	Хлеб пшеничный	30	1,83	70,32	2,28	0,24	14,76
Итого			450	99,13	598,54	33,87	32,846	42,776