



Директор МАУЦСЭ Т.Н. Иванова

Согласовано :
Директор MAOY COII №1 им. В.Г. Серова



А.А. Жукова

Ежедневное меню

MAOY COII № 1 им. В.Г. Серова г. Курганинска

Возрастная категория питающихся: 1-4 классы, зимне-весенний период

Дата: 3 мая 2024г.

Неделя по цикличному меню: 2

День по цикличному меню: 10

Прием пищи	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
завтрак	Голубцы с соусом	250	83,41	418,1	17,88	29,51	26,09
	Сок промышленного производства (яблочный)	200	10,13	84,8	1	0	20,2
	Хлеб пшеничный	30	1,83	70,32	2,28	0,24	14,76
	Хлеб ржаной	20	1,46	34,2	1,3	0,2	6,7
Итого		500	96,83	607,38	22,48	29,99	67,73
Прием пищи	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
обед	Овощи квашеные (огурцы)	60	9,77	6	0,48	0,06	1,02
	Борщ с капустой и картофелем	200	8,47	83,0	1,44	3,9	8,75
	Хлебцы рыбные	95	39,72	148,48	13,13	7,55	7,05
	Картофель, тушенный с луком	150	20,16	147,53	3,14	5,31	21,11
	Хлеб ржаной	60	4,38	102,48	3,69	0,72	20,04
	Хлеб пшеничный	70	4,27	164,08	5,32	0,56	34,44
	Кондитерское изделие (вафли)	15	3,15	81,3	0,78	4,59	9,37
Кофейный напиток с молоком	200	23,58	125,04	5,19	3,96	17,04	
Итого		850	113,50	857,91	33,17	26,68	118,82

Утверждаю:
Директор МАУ ЦСЭ Т.Н. Иванова



Согласовано :
Директор MAOY COII №1 им. В.Г. Серова



А.А. Жукова

Ежедневное меню

MAOY COII №1 им. В.Г. Серова г. Курганинска

Возрастная категория питающихся: 5-11 классы, зимне-весенний период

Дата: 3 мая 2024г.

Неделя по цикличному меню: 2

День по цикличному меню: 11

Прием пищи	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
завтрак	Голубцы с соусом	250	83,41	418,1	17,88	29,51	26,09
	Сок промышленного производства (яблочный)	200	10,13	84,8	1	0	20,2
	Сыр порционно 55%	20	15,49	72	4,64	5,9	0
	Хлеб пшеничный	20	1,22	46,88	1,52	0,16	9,84
Итого		490	110,25	621,78	25,04	35,57	56,13
Прием пищи	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
обед	Овощи квашеные (огурцы)	50	8,14	5	0,4	0,005	0,85
	Борщ с с капустой	250	12,54	103,75	1,8	4,9	10,93
	Хлебцы рыбные	60	24,94	93,77	8,29	4,765	4,45
	Картофель, тушенный с луком	180	24,2	177,03	3,76	6,37	25,33
	Хлеб пшеничный	30	1,83	70,32	2,28	0,24	14,76
	Кондитерское изделие (вафли)	21	4,14	113,82	1,09	6,42	13,12
Кофейный напиток с молоком	200	10,24	125,04	5,19	3,96	17,04	
Итого		791	86,03	688,73	22,81	26,67	86,48